

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIO GANS**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 26 : 49

Ritmo

06:42 min/km



CICLISMO

01 : 00 : 51

Velocidade média

14,79 km/h



CORRIDA

00 : 31 : 52

Ritmo

07:58 min/km



TEMPO

01 : 59 : 32

T1

T2



Colocação GERAL

67



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M5559**

Equipe: **CAPIVARA RACE TEAM**